

MANTENIENDO SALUDABLE A SU BEBÉ:

La fiebre en bebés menores de 12 meses de edad

La fiebre es una temperatura más alta de lo normal.

- Temperatura en la axila superior a los 99° F
- Temperatura oral superior a los 100° F
- Temperatura del recto superior a los 100.4° F

La fiebre ayuda a decirle que algo ocurre con su bebé. El grado de fiebre no siempre indica cuán enfermo está su bebé. Los bebés pueden tener fiebre por una enfermedad leve o no tener nada de fiebre y encontrarse muy enfermos.

La apariencia y el comportamiento de su bebé cuando está enfermo es más importantes que su temperatura.

¿Cómo sé cuando medir la temperatura de mi bebé?

Mida la temperatura de su bebé cuando:

- El bebé se siente caliente.
- La cara del bebé está enrojecida.
- El bebé no come ni duerme como lo hace normalmente.
- El bebé parece más molesto, inquieto o somnoliento de lo normal.

Llame al médico de su bebé lo más pronto posible si su bebé tiene menos de 3 meses de edad y tiene fiebre.

¿Cómo debo tomarle la temperatura a mi bebé?

- Tómele la temperatura a su bebé debajo de la axila.
- El médico de su bebé puede pedirle que tome la temperatura a su bebé por el recto.

¿Cuándo debo intentar bajarle la temperatura a mi bebé?

La fiebre es un síntoma de que el cuerpo está combatiendo una infección. La principal razón para tratar de bajarle la fiebre a su bebé es para hacerlo sentir mejor.

- Si su bebé se siente bien, usualmente no es necesario darle medicamentos para la fiebre.
- Cuando su hijo esté adolorido o molesto, usted puede darle algún medicamento para la fiebre después de hablar con su doctor o enfermera.
- Algunos medicamentos comunes para la fiebre son acetaminofén e ibuprofén.

¿Cuánto medicamento para bajar la fiebre debo darle a mi bebé?

Pídale a su enfermera la gráfica de dosificación de acetaminofén o ibuprofén. Esto le indicará cuánto medicamento debe darle a su bebé de acuerdo a su peso.

Consejos para la administración de medicamentos para bajar la fiebre:

- No le dé más de 5 dosis de cualquier medicamento en 24 horas.
- Lea cuidadosamente cuánto medicamento debe darle a su bebé. Asegúrese que le está dando suficiente, pero no demasiado medicamento.
- Llene el gotero o jeringa hasta la línea correcta

¡No le dé aspirina a su bebé! Los bebés pueden enfermarse seriamente cuando a ellos se les da aspirina y tienen un virus.



MANTENIENDO SALUDABLE A SU BEBÉ:

La fiebre en bebés menores de 12 meses de edad

¿Que otras cosas puedo hacer para ayudar a mi bebé a sentirse mejor?

- Observe a su bebé por síntomas de otras enfermedades.
- Si amamanta a su bebé, hágalo frecuentemente.
- Ofrezca leche materna o fórmula con un gotero si su bebé no quiere comer.
- Si su bebé tiene más de seis meses de edad, ofrézcale líquidos extra, como agua o jugo.
- Observe el número de veces que su bebé moja el pañal en 24 horas. Observe el pañal para ver el peso y humedad.
- Su bebé puede tomar un baño breve para limpiarse, pero no le dé un baño para bajarle la fiebre. ¡Algunas veces, si la piel se enfría demasiado hace que la fiebre suba!
- Vista a su bebé con ropa fresca de algodón.
- Mantenga la temperatura del cuarto del bebé a una temperatura cómoda
- Si su bebé está resfriado y tiene escalofríos, colóquele una manta liviana. Quítesela cuando deje de tener los escalofríos.
- Deje que su bebé juegue y descansa tranquilamente

¿Cuándo debo llamar al proveedor de cuidado de salud de mi bebé?

- Llame si su bebé tiene menos de 3 meses de edad.
- Llame si la temperatura es superior a los 100.4° F o más (en la axila), aunque su bebé parece que está bien.

Llame si el bebé:

- Cambia de comportamiento.
- Tiene diarrea
- Tiene sequedad en la boca.
- Tiene fiebre que viene y se va por varios días.
- Tiene llanto intenso.
- Está jalando sus oídos.
- No come.
- Está inquieto.
- Está pálido.
- Tiene o ha tenido convulsiones.
- Tiene irritaciones en la piel o manchas moradas.
- Tiene dolor o hinchazón en las articulaciones.
- Tiene cuello rígido.
- No responde o está sin fuerza.
- Está vomitando.
- Tiene silbidos al respirar o problemas para respirar.
- Está lloriqueando.
- Tiene hinchazón en la parte blanda de la cabeza
- Tiene fiebre por más de 24 horas.



ML-000185 10/07

División de los Servicios para mujeres y niños

Digitized by South Carolina State Library