Bebés de doce a catorce meses de edad

Su bebé posiblemente:

- Camine, pero puede que todavía se sujete de los muebles
- Explore, especialmente abriendo armarios y cajones
- Se siente sin ayuda
- Ayude a vestirse. Puede pasar las manos por las mangas y quitarse los calcetines
- Dice de 2 a 4 palabras
- Le guste decir "no"
- Le guste comer con los dedos
- Bebe de un vaso
- Mueve la mano para decir adiós

Cuidado de la salud:

- A los doce meses de edad su bebé necesita un examen rutinario en la oficina de su proveedor de cuidado de salud.
- Su bebé talvez necesite vacunas en su examen médico.
- Su bebé necesitará un examen de plomo en la sangre si no tuvo uno en el examen rutinario de los 9 meses.
- Su bebé debe tomar todos los líquidos de un vaso. Es el momento de quitarle el biberón.
- El bebé puede comer menos ya que ahora está creciendo más lentamente.
- Límpiele los dientes con un cepillo suave después de comer y antes de ir a dormir.

Seguridad:

- Asegúrese de que las áreas de juego están seguras. No deje a su niño solo.
- Mantenga veneno y medicamentos fuera del alcance de su bebé.
- No ponga veneno o limpiadores en contenedores de comida. Su bebé puede pensar que son buenos para comer.
- El bebé sigue poniéndose muchas cosas en su boca. Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance de los niños.
- Mantenga su hogar seguro para su bebé. Mantenga todas las armas, cuchillos, fósforos, encendedores, veneno y otras cosas peligrosas bajo llave fuera del alcance de su bebe.
- Nunca deje a su bebé solo cerca del agua. Su bebé se puede ahogar aunque sea en una pequeña cantidad de agua.
- Puede que su bebé se caiga frecuentemente. Esto es normal.
- Mantenga a su bebé alejado de animales y mascotas de la familia.
- Pregúntele a su proveedor de salud cómo hacer que su hogar esté libre de plomo. Mantenga a su bebé alejado de cosas calientes, como calentadores o chimeneas.

Seguridad en el carro:

- Ponga al bebé en su asiento infantil de carro cada vez que vaya en el vehículo.
- Use un asiento infantil que mire hacia atrás.
- Ponga el asiento infantil de carro en la mitad del asiento de atrás.
- Asegúrese que el asiento infantil de carro tenga el cinturón de seguridad colocado correctamente.
- ¡Asegúrese que su bebé tiene el cinturón de seguridad colocado correctamente!

El asiento del carro se calientan mucho cuando hay temperaturas altas y éstos pueden quemar a su bebé. Cubra al asiento del carro con una manta o toalla liviana.

¡NUNCA deje a su bebé solo en un vehículo – ni siquiera por un minuto!

Continúa en la siguiente página

Digitized by South Carolina State Library

Bebés de doce a catorce meses de edad

Hablando y aprendiendo:

- Háblele y cántele a su bebé.
- Léale a su bebé. Pídale que señale los dibujos mientras usted los nombra.
- Deje que su bebé trate de decir palabras después de que usted las diga.
- Llame por su nombre a los objetos tanto en el hogar como cuando salen juntos para que su bebé aprenda.
- Enséñele al bebé los nombres de las partes del cuerpo.
- Lo mejor es que no vea televisión. No le permita al bebé más de una hora de televisión al día.

Entrenándolo para usar el baño:

- La mayoría de los niños no están preparados para usar el baño hasta que tienen entre 18-30 meses de edad.

Las señales que indican que un niño está preparado incluyen:

- Él mismo avisa cuando su pañal está sucio o antes de mojarlo o ensuciarlo
- Permanece seco durante dos o más horas
- Camina bien
- Se puede sentar solo en el orinal por un corto período de tiempo
- Se puede subir y bajar los pantalones por sí mismo

Juguetes que son buenos para bebés de doce a catorce meses:

- Juguetes de empujar y jalar
- Juguetes o recipientes en los que el bebé puede poner y sacar objetos
- Juguetes que el bebé pueda retorcer, voltear, empujar, jalar y presionar
- Juguetes musicales
- Juguetes para el baño
- Muñecas y animales blandos
- Pelotas y piezas para construir
- Libros sencillos y de muchos colores
- Juguetes como los utensilios del hogar, como teléfonos y escobas

Juegos divertidos para bebés de doce a catorce meses:

- Juegos de canciones y rimas como "te veo" y "este pequeño cerdito fue al mercado"
- "Seguir al líder"
- El escondite (escóndase donde el bebé le pueda ver)
- Subir las escaleras mientras lo sujeta

¡Asegúrese de vigilar al bebé en todo momento!

Cómo enseñar al bebé lo que es correcto e incorrecto:

- Tenga lugares seguros para que su bebé juegue.
- Elogie a su niño cuando juegue y se comporte bien.
- Si su bebé hace algo que usted no quiere que haga, mírelo a los ojos y dígale "no" con voz firme. Muestre cosas que está bien hacer.
- Si su bebé continúa haciendo lo que usted no quiere que haga, mándelo "tiempo fuera" por uno o dos minutos.
- Mande a su niño "tiempo fuera" a un lugar seguro, tranquilo y sin juguetes como una esquina o un corralito.

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:

- Abrace, bese y sonríale a su bebé.
- Cuando pueda, deje que su bebé haga cosas por sí mismo.
- Toque música para su bebé.
- Lleve a su bebé a diferentes lugares tales como: a la biblioteca, supermercado y parque infantil.
- Proporcione lugares seguros para que explore y pruebe cosas nuevas.
- Cargue y tranquilice al bebé cuando esté intranquilo.
- Sea consistente con lo que espera que haga su bebé.
- Elogie a su niño.

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

ML-000277 7/07

Digitized by South Carolina State Library