

Bebés de 7 a 8 meses

A los siete meses de edad su bebé:

- Hace muchos sonidos nuevos con la boca y la lengua;
- Sabe su nombre;
- Puede utilizar el dedo pulgar y los demás dedos para recoger objetos pequeños;
- Se lleva cosas a la boca;
- Se sienta por sí solo;
- Le gusta moverse; y
- Es posible que empiece a arrastrarse sobre el estómago.



A los ocho meses de edad:

- Puede tomar pequeñas cantidades de líquido de un vaso;
- Alcanza objetos intencionadamente;
- Puede pasar un juguete de una mano a la otra;
- Le gusta tirar cosas;
- Busca objetos cuando se le pide. Por ejemplo, si uno de los padres le pregunta “¿Dónde está el perro?”, el bebé buscará al perro y es posible que lo señale;
- Observa a las personas y las cosas;
- Puede que gatee;
- Le gusta que lo carguen; y
- Puede ser tímido en presencia de extraños.

Cuidado de la salud:

- Si su bebé no ha tenido una revisión médica y las vacunas a los seis meses, asegúrese de que las tenga lo más pronto posible.
- Mantenga limpias las encías del bebé (y los dientes si ya tiene alguno) con un paño limpio o con un cepillo de dientes (sin pasta de dientes) después de comer.
- El bebé puede tener varios resfriados durante el primer año. Utilizar gotas salinas para la nariz y limpiar la nariz del bebé con un gotero le ayudará a respirar mejor.
- Un humidificador puede ayudar si su bebé tiene resfriado. Pregúntele a su proveedor de cuidado de salud para mayor información. El niño necesita un carro y hogar libre de humo de cigarrillo.

Nutrición:

- Deje que su bebé pruebe comida como, trozos de queso suave, vegetales suaves cocidos y bananos.
- Corte la comida en pedazos pequeños para que el bebé no se atragante.
- Deje que el bebé aprenda a agarrar y utilizar una taza.
- Recuerde a la hora de la comida, el bebé se ensuciará y también ensuciará a su alrededor.
- Haga del momento de la comida un momento relajado y feliz.

Seguridad:

- Revise su hogar para asegurarse que está a “prueba de niños”. El bebé se mueve más por la casa y le gusta agarrar las cosas. Cubra los enchufes, asegure las puertas de los armarios y bloquee las escaleras con una puerta.

Continúa en la siguiente página

Bebés de 7 a 8 meses

- ¡Nunca deje que nadie sacuda o lance a su bebé por el aire!
- Nunca deje a su bebé solo en agua. Su bebé puede ahogarse aunque sea en una pequeña cantidad de agua.
- Mantenga las bolsas de plástico y envoltorios fuera del alcance del bebé.
- Mantenga los números de teléfono de emergencia al lado de su teléfono.
- Si usted no tiene teléfono, tenga un plan de emergencia. Mantenga cambio (monedas) y números de teléfono en un lugar especial. Sepa dónde puede hacer una llamada telefónica rápidamente.
- Mantenga a su bebé seguro, fuera del alcance de cosas calientes como calentadores o chimeneas.

Seguridad en el carro

- Coloque a su bebé en la silla de seguridad infantil cada vez que esté en el vehículo.
- Use una silla de seguridad infantil de las cuales se colocan mirando hacia atrás.
- Ponga la silla de seguridad en el medio del sillón de atrás.
- Asegúrese de que la silla de seguridad está puesta con el cinturón de seguridad de la forma correcta.
- Asegúrese que su bebé tiene los cordones de seguridad abrochados correctamente.
- Las sillas de seguridad infantil se calientan cuando la temperatura suve y pueden quemar a su bebé. Cubra la silla de seguridad infantil con una manta delgada o una toalla.
- ¡NUNCA! Deje a su bebé solo en el vehículo - ¡ni siquiera por un minuto!

Ropa:

- La ropa de su bebé debe ser suficientemente amplia para permitirle el movimiento.
- Asegúrese de que la ropa no es tan grande que el bebé pueda enredarse en ella.
- La ropa debe cubrir las rodillas y protegerlas de cualquier herida cuando el niño gatea.
- El bebé no necesita zapatos hasta que empiece a caminar.
- Los zapatos de tela deben ser espaciosos.
- Está bien que esté descalzo cuando el clima esté cálido.

¿Qué tipo de juguetes son buenos para bebés de seis a ocho meses de edad?

- Los utensilios de la cocina como las tazas para medir y los recipientes de plástico.
- Juguetes para apilar de diferentes tamaños, formas y colores.
- Juguetes que permitan al bebé colocar objetos dentro de un recipiente.
- Pelotas de diferentes tamaños.
- Juguetes con botones, discos y espejos.
- Juguetes que emitan sonidos o música.
- Libros con pasta dura o con páginas de tela

Escoja los juguetes que estén etiquetados con la edad apropiada para su bebé. Los juguetes deben tener orillas lisas sin partes pequeñas que pueden desprenderse. Los juguetes deben tener esquinas lisas.

¡CUIDADO! Su bebé puede atragantarse con pelotas, juguetes pequeños o partes de juguetes.

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:

- Delicadamente abrase, acaricie y bese a su bebé.
- Cántele, juegue, hablele y léale a su bebé.
- Baile al son de la música con el bebé.
- Nombre cosas como objetos, animales, y partes del cuerpo.
- Pregúntele al bebé dónde están las cosas.
- Refuerce positivamente a su bebé cuando hace lo que usted quiere.
- Sea un buen ejemplo. Actúe de la manera en que usted quiere que su bebé aprenda a actuar.
- Muéstrela a su bebé que lo quiere aun cuando su bebé no esté teniendo un buen día.
- Tómese tiempo para usted.



www.scdhec.gov

*Promoviendo y protegiendo la salud del público
y el medio ambiente.*

ML-000275 10/07