Niños de 18 a 24 meses

A los 18 meses su niño:

- Camina hacia atrás;
- Arroja una pelota;
- Dice de 15 a 20 palabras;
- Dice frases de dos o más palabras;
- Empuja juguetes;
- Encaja tres o más piezas;
- Nombra objetos simples o dibujos en los libros;
- Muestra afecto/besa;
- Hace garabatos; y
- Muestra interés por utilizar el orinal.

A los 24 meses:

- Sube y baja las escaleras, grada tras grada;
- Golpea una pelota;
- Salta arriba y abajo;
- Corre bien;
- Encaja cinco o más piezas;
- Dice más de 20 palabras;

Necesidades en el cuidado de la salud:

- Su niño tendrá una revisión de cuidado infantil a los 18 meses y otra a los 24 meses.
- A esta edad, los niños todavía necesitan ayuda para cepillarse los dientes.
- Limite las bebidas y comidas altas en grasa y azúcar. Las frutas y las verduras, las carnes magras, frijoles, productos integrales y productos lácteos son parte de la dieta saludable del niño. El agua es la mejor bebida entre comidas.
- La mayoría de los niños duerme alrededor de 10 a 13 horas al día. Algunos niños duermen toda la noche y no necesitan una siesta durante el día. Otros necesitan una siesta durante el día pero no duermen toda la noche.
- Su niño necesita un hogar y carro libre de humo de cigarrillo

Seguridad:

- Asegúrese que su niño juega en áreas seguras. No deje a su niño solo.
- Mantenga los medicamentos y los venenos fuera del alcance de su niño.
- Mantenga su hogar seguro para su niño. Guarde bajo llave las pistolas, cuchillos, fósforos, encendedores, venenos y otras cosas peligrosas.
- No coloque venenos o limpiadores en envases de comida. Su niño podría pensar que son comestibles.
- Nunca deje a su niño solo cerca del agua. Su niño se puede ahogar incluso en una pequeña cantidad de agua.
- Niños pequeños se caen mucho. Esto es normal
- Mantenga a su niño lejos de cosas calientes como calentadores.
- Mantenga a su niño alejado de animales y mascotas de la familia.
- Pregúntele al proveedor de salud de su niño como hacer que su hogar esté libre de plomo
- Mantenga los mangos de las ollas hacia dentro de la estufa.

Continúa en la siguiente página

Digitized by South Carolina State Library

Niños de 18 a 24 meses

Seguridad en el Vehículo:

- Coloque a su niño en un asiento de seguridad para niños cada vez que esté en el vehículo.
- Su niño deberá estar en un asiento para niños que vea hacia adelante si pesa al de 30 a 35 libras.
- Ponga el asiento de seguridad para niños en el medio de la silla de atrás.
- Asegúrese que el asiento para niños tenga el cinturón de seguridad colocado correctamente.
- Asegúrese que su niño tenga el cinturón del asiento puesto correctamente.
- Los asientos de seguridad se calientan mucho cuando hay calor y pueden quemar a su niño. Cubra los asientos con una manta liviana o una toalla.
- ¡NUNCA Deje a su niño solo en el vehículo! – ¡ni siquiera un minuto!

Dormir:

- Los niños necesitan dormir o descansar de 10 a 12 horas cada día.
- Un tiempo para reposar cada día le da a usted un descanso, aunque su niño no duerma.
- Una rutina a la hora de dormir ayuda a su niño a darle la idea de que es tiempo de descansar.
- Los niños tienen miedo normalmente a la oscuridad. Un juguete suave especial a la hora de ir a la cama talvez le ayude a su niño a dormir.
- Si su niño puede subir sobre la cuna, muévalo a una cama baja.

¡Los niños de esta edad aprenden hacer cosas por sí solos!

- La ropa sencilla facilita a que el niño se vista sin ayuda.
- Enseñe a su niño a cerrarse la cremallera y abrocharse la ropa. Su niño todavía necesita ayuda para vestirse.
- Enseñe a su niño a lavarse y secarse las manos.
- Deje que su niño le diga lo que está haciendo o viendo.
- Deje que su niño utilice un tenedor. Todavía comerá ensuciándose.
- Anime a su niño a decirle lo que quiere en lugar de dárselo de inmediato.
- Deje que su niño haga simple decisiones, como escoger cuál de las dos camisas desea usar.

Juguetes y juegos con los que se pueden divertir los niños de 18 a 24 meses:

- Juegos de canciones y rimas.
- Música con la que su niño puede cantar, bailar y dar palmadas.
- Eslabones, cuentos.
- Juguetes para apilar y piezas de madera sin pintar
- Pelotas.
- Versión en juguete de utensilios para adultos (martillo y sierra, cocinas con platos, escoba, botiquín).
- Muñecas y animales blandos sin partes pequeñas como botones. Los niños de esta edad pueden ahogarse si se ponen cosas pequeñas en sus bocas.
- Juguetes para jugar en la arena.
- Arcilla para modelar.
- Rompecabezas sencillos.
- Lápices gruesos de colores y pinturas.
- Juguetes con los que su niño pueda escalar, deslizarse, balancearse y saltar de manera segura.
- Libros de pasta dura con muchas fotos e historias simples
- Ropa para desvestirse

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su niño:

- Abrace y bese a su niño. ¡Déjele saber a su niño que a usted le importa!
- Escúchele y háblele a su niño.
- Abrace y bese a su niño. Deje que su niño sepa que usted se preocupa por él.
- Léale, háblele y cántele canciones a su niño.
- Háblele de los colores, formas y números de las cosas que hay en su hogar y de los lugares a los que usted va.
- Deje que su niño explore y juegue en lugares seguros.
- Lleve a su niño a ver y a explorar diferentes lugares.

Departamento de Salud y Control Ambiental
de Carolina del Sur

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
www.scdhec.gov

ML-000279 7/07

Digitized by South Carolina State Library