

El bebé recién nacido

Su bebé:

- Puede tener la cabeza de forma diferente
- Puede tener arrugas y estar cubierto con vello suave
- Tener sus piernas curvadas hacia arriba
- Levantar la cabeza por periodo de tiempo corto
- Ver cosas que están de 5 a 8 pulgadas de distancia
- Mover manos y piernas

Necesidades de cuidado de salud:

- Su bebé necesitará una revisión cuando tenga dos semanas de edad.
- Llame a su proveedor de cuidado de salud para hacer una cita.

Su bebé puede llorar porque:

- Tiene un pañal mojado o con popó
- Está muy frío o caliente
- Quiere cambiar de posición
- Necesita que le hagan eructar
- Tiene cólicos
- Tiene hambre o sed
- Se siente solo
- Está aburrido
- Está cansado
- Está enfermo

La piel de su bebé:

La piel del recién nacido pasa por muchos cambios. Pregúntele a su proveedor de cuidado de salud cómo cuidar la piel de su bebé. Algunas cosas que pueden pasarle a la piel de su recién nacido son:

- Acne de recién nacido
- Costra láctea
- Piel seca, pelarse
- Cambio de color en la piel
- Siempre proteja a la piel del bebé del sol. Ropa liviana y áreas con sombra son buenas. Antes de utilizar protector solar, hable con su proveedor de cuidado de salud.

¿Cómo puedo saber si mi bebé está enfermo?

- La temperatura bajo el brazo es de 99° Fahrenheit o más.
- Está molesto y duerme más de lo usual.
- Tiene vómitos (no simplemente está vomitando pequeñas cantidades)
- Diarrea frecuente que tiene mal olor y que puede ser de diferente color de lo usual
- Erupciones en la piel

¡Manténgase a su bebé alejado de muchedumbres y de personas que usted sabe que están enfermas!



Continúa en la siguiente página

El bebé recién nacido

Ideas para la seguridad:

- NUNCA deje a su bebé solo mientras lo baña. Un bebé puede ahogarse aunque sea en una pequeña cantidad de agua.
- Ponga a dormir a su bebé de espaldas
- Ponga a dormir a su bebé en una superficie firme
- No ponga a dormir a su bebé en una superficie blanda
- No ponga a dormir a su bebé con mantas, almohadas o juguetes que pueden bloquear su nariz y boca.
- Cuando ponga a dormir a su bebé, colóquelo en un lugar seguro. Los bebés pueden resbalar de superficies y lastimarse. Un bebé puede asfixiarse si su cabeza queda enredada y su nariz queda tapada.
- Su bebé necesita dormir solo en una cuna segura.
- No ponga cosas alrededor de cuello de su bebé. Ya que puede ahogarse.
- ¡No sacuda a su bebé! Sacudirlo puede dañar seriamente a su bebé.
- Si su bebé está molesto y usted está cansada, trate de pedir ayuda, así usted puede descansar por una hora o dos. Si no puede conseguir ayuda, coloque a su bebé en un lugar seguro, como su cuna. Cierre la puerta, cálmese y descansa unos minutos antes de regresar con su bebé.
- Asegúrese de tener una alarma contra humo que esté funcionando. Tenga un plan de cómo sacar a su familia de forma segura de su casa en caso de un incendio.
- Mantenga a su niño seguro lejos de cosas calientes como calentadores y chimeneas.

Seguridad en el carro:

- Coloque una silla para el bebé viendo hacia atrás.
- Coloque la silla para el bebé en la silla de en medio del asiento de atrás.
- Asegúrese que el asiento para niños tenga el cinturón de seguridad colocado correctamente.

- Asegúrese que su niño tenga el cinturón del asiento puesto correctamente.
- ¡Ponga a su bebé en la silla para bebé cada vez que está en el carro!
- Los asientos de seguridad se calientan mucho cuando hay calor y pueden quemar a su niño. Cubra los asientos con una manta liviana o una toalla.
- ¡NUNCA Deje a su niño solo en el vehículo! - ¡Ni siquiera por un minuto!

¿Qué tipo de juguetes son buenos para recién nacidos?

- Móviles
- Espejos irrompibles
- Juguetes musicales

Asegúrese que los juguetes no le cubren la nariz o boca al bebé.

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:

- Cargue suavemente a su bebé
- Cárguelo bastante
- Cante y hable a su bebé
- Bese a su bebé
- ¡Nunca sacuda o tire al aire a su bebé!
- Coloque a su bebé boca arriba para dormir
- Amamante a su bebé
- Léale a su bebé

¡Usted no puede malcriar a un recién nacido!